

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

ยาปฏิชีวนะ กับยาแก้อักเสบ

ยาปฏิชีวนะ เช่น เพนนิซิลิน , อะม็อกซิซิลิน

ช่วย : รักษาโรคติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น เช่น คอเป็นหนอง  
แผลสกปรกเป็นหนอง

ไม่ช่วย : แก้ปวด หรือลดอาการอักเสบ



ยาแก้อักเสบ เช่น ไบโคลฟีแนค , ไอบูโพรเฟน , พอนสแตน

ช่วย : แก้ปวด ลดไข้ แก้อักเสบ

ไม่ช่วย : รักษาโรคจากเชื้อแบคทีเรียและไวรัส



**การกินยาปฏิชีวนะโดยไม่จำเป็น จะทำให้เชื้อโรคในร่างกายดื้อยา  
เป็นอันตรายอย่างมาก**

## 3 โรคที่พบบ่อย หายได้เอง ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ

ร้อยละ 97 ของคนที่เป็นหวัด-เจ็บคอ ท้องเสีย และแผลเลือดออก  
หายเองได้ ภายใน 5-7 วัน



หวัด-เจ็บคอ



ท้องเสีย



แผลเลือดออก

**คำเตือน : หากเจ็บป่วย ไม่สบาย ไม่ควรซื้อยามากินเอง**

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

4 ข้อ ปกป้อง



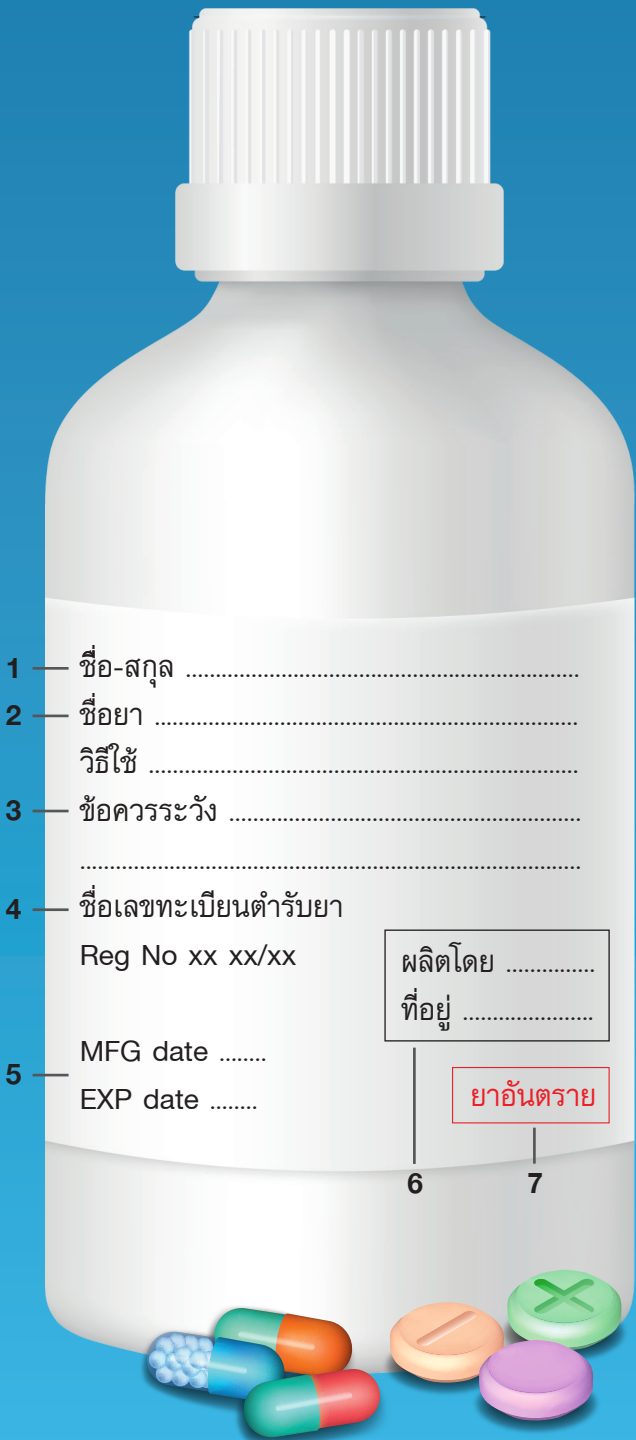
## การใช้ยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

1. อ่านฉลากยาและวันหมดอายุก่อนใช้
2. ใช้ยาอย่างถูกวิธี
3. สังเกตผลของยา และอาการข้างเคียงจากการใช้ยา
4. เก็บรักษายาอย่างถูกวิธี

เรียนรู้ เข้าใจ ใช้ยาอย่างสมเหตุผล

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

อ่านฉลากยา และวันหมดอายุ



## 1. ชื่อ นามสกุล ผู้ป่วย

เพื่อแสดงชื่อผู้ป่วย ใ้ใช้ยาทุกคน ฎุกรโรค และเตือนผู้ป่วยไม่ให้ใช้ยาของผู้อื่น

## 2. ชื่อยา

ผู้ใช้ควรทราบชื่อสามัญทางยาของยาที่ใช้เพื่อหลีกเลี่ยงตัวยาที่แพ้ หรือการใช้ยาซ้ำซ้อนที่อาจจะเป็นอันตรายได้

## 3. ผลข้างเคียง ข้อห้ามใช้ คำเตือน

บอกข้อควรระวังในการใช้ เพราะอาจมีผลกระทบ เช่น กินแล้วอาจทำให้ท้องนอนไม่ควรขับชี่ยานพาหนะ และให้สังเกตอาการที่อาจเกิดขึ้นหลังจากใช้ยาเพื่อปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง

## 4. เลขทะเบียนตำรับยา

มักจะมีคำว่า Reg.No หรือ เลขทะเบียนที่ แสดงว่า ได้ผ่านการตรวจสอบจาก อย. มีผลในการรักษาจริง

## 5. วันผลิตและวันหมดอายุ

ช่วยย้้ก้หลีกเลี่ยงอันตรายจากการใช้ยาที่เสื่อมสภาพ  
วันผลิต MFG. date หรือ MFd  
วันหมดอายุ EXP หรือ Exp. date

## 6. ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

เป็นข้อมูลที่มีความสำคัญในกรณีที่เกิดปัญหาเกี่ยวกับยา

## 7. ยาอันตรายหรือยาควบคุมพิเศษ

บอกข้อควรระวังในการใช้ยา หรือควรใช้ยานี้ภายใต้การดูแลของแพทย์หรือเภสัชกร โดยมากจะแสดงด้วยอักษรสีแดง

เรียนรู้ เข้าใจ ใช้ยาอย่างสมเหตุผล

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย

## ใช้ยาถูกวิธี

1. รู้ชื่อยา

2. รู้วิธีใช้และใช้ให้ถูกต้อง

ตามคำแนะนำ จากแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

★ ใช้ยาให้ถูกโรค ใช้ยาให้ถูกขนาด ถูกปริมาณ

★ ใช้ยาให้ถูกเวลา



### ยาก่อนอาหาร

ทานยาก่อนอาหาร  
30 นาที - 1 ชั่วโมง  
เพราะยาจะดูดซึมได้ดี  
ในขณะที่ท้องว่าง



### ยากหลังอาหาร

ทานยากหลังอาหาร  
ประมาณ 15 - 30 นาที



### ยาพร้อมอาหาร

ทานยาในขณะที่มีอาหารใน  
กระเพาะคือทานยากินทันทีที่ทาน  
อาหารเสร็จ เนื่องจากมีฤทธิ์  
ระคายเคืองกระเพาะอาหาร



### ยาก่อนนอน

ทานยาก่อนเข้านอน  
กลางคืนส่วนใหญ่  
เมื่อกทานแล้วจะทำให้  
ง่วงนอน



★ ใช้ยาให้ถูกบุคคล

★ ใช้ยาให้ถูกทาง ยามีหลายประเภท เช่น ยากิน ยาฉีด ยาเหน็บ จำเป็นต้องให้ยาให้ถูกทาง

## เรียนรู้ เข้าใจ ใช้ยาอย่างสมเหตุผล

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง

แบ่งตามพระราชบัญญัติยา 5 กลุ่ม



## 1. ยาสามัญประจำบ้าน

ประชาชนสามารถเลือกใช้ได้เอง หาซื้อได้โดยทั่วไป มีคำว่า “ยาสามัญประจำบ้าน” บนฉลาก



## 2. ยาอันตราย

ในการใช้ ต้องผ่านการดูแลจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เช่น แพทย์ เภสัชกร มีคำว่า “ยาอันตราย” บนฉลาก



## 3. ยาแผนปัจจุบันบรรจุเสร็จที่มีใช้ยาอันตราย

คือ ยาแผนปัจจุบันที่ผลิตขึ้นในรูปแบบต่างๆ มีฉลากครบถ้วน เป็นยาที่ค่อนข้างมีความปลอดภัย เช่น ยาแก้ไข้หวัดสูตรผสม



## 4. ยาสมุนไพร

เป็นยาที่ได้จากพืช สัตว์ หรือแร่ธาตุ ที่ไม่ได้นำไปปรุงแต่งใดๆ เช่น ว่านหางจระเข้ ใบมะขามแขก ตับปลา ตีเกลื้อ



## 5. ยาแผนโบราณ

ใช้กันในอดีต ในปัจจุบันมีใช้อยู่บ้าง โดยต้องขึ้นทะเบียนเป็นตำรับ ยาแผนโบราณอย่างถูกต้อง เช่น ยาเขียวหอม ยาธาตุบรรจบ

เรียนรู้ เข้าใจ ใช้ยาอย่างสมเหตุผล

# การใช้ยาอย่างถูกต้อง

## สังเกตผลการใช้ยา

ผู้ใช้ยาควรสังเกตผลของยาและอาการข้างเคียงจากการใช้ยา

### ข้อควรปฏิบัติ

- ★ สังเกตว่าผลของยาเป็นไปตามแผนการใช้ยาหรือไม่ ถ้าไม่ ควรไปพบแพทย์หรือเภสัชกรอีกครั้ง เพื่อประเมินและปรับการรักษา
- ★ สังเกตอาการต่างๆที่อาจเกิดขึ้น หากมีสิ่งผิดปกติ ควรรีบปรึกษาแพทย์
- ★ สอบถามเภสัชกรล่วงหน้าว่าจะต้องปฏิบัติตนอย่างไร ในกรณีที่เกิดอาการข้างเคียงจากการใช้ยา

### อาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น

1. อาการจากผลข้างเคียงของยา : จะมีอาการแตกต่างกันไปตามฤทธิ์ของยา เช่น ท้องเสีย ปวดท้อง ใจเต้นเร็ว
2. อาการแพ้ยา : เช่น อาการคัน เป็นลมพิษ หายใจไม่สะดวกเนื่องจากเกิดหลอดลมหดตัว/ตีบ ความดันโลหิตต่ำ เสียงแหบจากกล่องเสียงบวมซึ่งเป็นอาการที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วตั้งแต่ภายหลังการรับประทานยาไปไม่กี่นาทีถึงประมาณ 72 ชั่วโมง ควรรีบไปหาแพทย์



ปวดท้อง



อาการคัน เป็นลมพิษ

เรียนรู้ เข้าใจ ใช้ยาอย่างสมเหตุผล